



毎日あわただしく過ぎていく私の時間
子どもも大人も1日気分よく過ごせるように
今できることを一緒に考えてみませんか

こどもの生活 わたしの時間

2018. 7. 5 (木)

AM 10:00～11:45

場所:相模友の家

受講料 300円
託児 満1歳以上 予約制(先着10名)
託児料 100円(保険代)

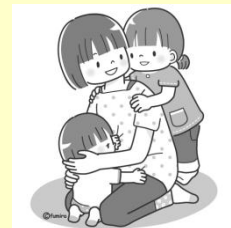
1才未満のお子さまはお母さまのお膝で過ごしていただきます

駐車場 先着順 1台400円

子育てママの時間術
子どもの生活に合わせた
家事のやりくり

はやねはやおき四回食
乳幼児の生活リズムって?

フリートーク
日ごろのモヤモヤ、話して
聞いてリフレッシュ
話し合しましょう



主催:相模友の会 協賛:公益財団法人 全国友の会振興財団

問合せ・申込み;

相模友の会 〒252-0321 相模原市南区相模台7-32-5 (相模友の会)

Tel/Fax 042-742-0071 Mail address: rgnbx803@iaa.itkeep.ne.jp