

家計簿 つけて見えてくる



今日の暮らし 未来のわが家



生活リズムは一生の“宝”

- ・母と子のかかわり
- ・食事の工夫



今年の家計をふりかえって



わが家の食費はどれくらい？

- ・食費の予算を立ててみましょう



開催日程

11月21日(火) AM10:00~11:45

場所：大和市生涯学習センター 調理実習室

Sirius(シリウス) 6F

(小田急江ノ島線・相鉄線 大和駅から徒歩3分)

会費：資料代400円

問い合わせ先：相模友の家(042-742-0071)

rgnbx803@iaa.itkeeper.com

主催 | 相模友の会 <http://sagatomo.wordpress.com>

協賛 | 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 | 大和市教育委員会