

～ 家計簿つけて 見えてくる
今日の暮らし 未来の我が家 ～

ゆったい子育て
家計簿とともに

今がいちばん！私の暮らし
～年金生活になって～

11月14日(火)10:00～11:45

ソレイユさがみ イオン橋本6F

セミナールーム6(生活工房)

11月16日(木)10:00～11:45

プロミティふちのべ 2F

資料代 400円

託児料 200円(満1才から。軽食がついています)

ご予約ください

申し込み 042-742-0071(相模友の会・平日昼間)

バランスの良い食事
どう食べる??

見えないお金どのくらい?